

【Windows10 の日付や時刻を修正(変更)する方法】

OSの初期設定で、インターネット上に公開されている「NTPサーバー」の時刻情報と定期的(デフォルトは1週間に1度)に同期(時刻合わせ)が行われるため、通常は時刻のずれは発生しません。

しかしながら、PCを電源から抜いている時間が長く内臓電池が切れてしまった場合や、NTPサーバーとの接続に失敗している等の理由により時刻がずれてしまった場合は、手動による時刻補正が必要になる場合があります。

※PCの時刻がずれると、正しく通信ができなくなったりして、様々な影響が発生します。(例)WindowsUpdateができない、サーバーにアクセスできない、アプリケーションが正しく動作しないなど

手動による時刻補正が必要な場合は、以下の対処を行ってください。

※ I から順番に確認してください。

[I NTPサーバーのタイムゾーンの確認](#)

[II 時刻の同期サービスの確認](#)

[III 手動でNTPと同期を行う方法](#)

[IV 手動で修正する方法\(設定アプリケーション\)](#)

[V 手動で修正する方法\(コントロールパネル\)](#)

[VI その他の可能性の場合の修正方法](#)

[【ご参考】NTPサーバーとの同期間隔の変更方法](#)

[【ご参考】NTPサーバーの使用で時刻がずれる場合に、別のNTPサーバーを使用する方法](#)

I NTP サーバーのタイムゾーンの確認

PC の時計が数時間単位など大きくずれる場合は、タイムゾーンの設定の可能性があります。ずれが軽微な場合も、念のため以下の設定を確認してください。

1. [スタート]  > [設定]  > [時刻と言語] > [言語] を選択します。
2. [タイムゾーンを自動的に設定する]を「オフ」にします。
3. タイムゾーンが「(UTC+09:00) 大阪、札幌、東京」と表示されてれば OK です。
※他のタイムゾーンが設定されている場合は、「(UTC+09:00) 大阪、札幌、東京」に修正して、PC を再起動します。



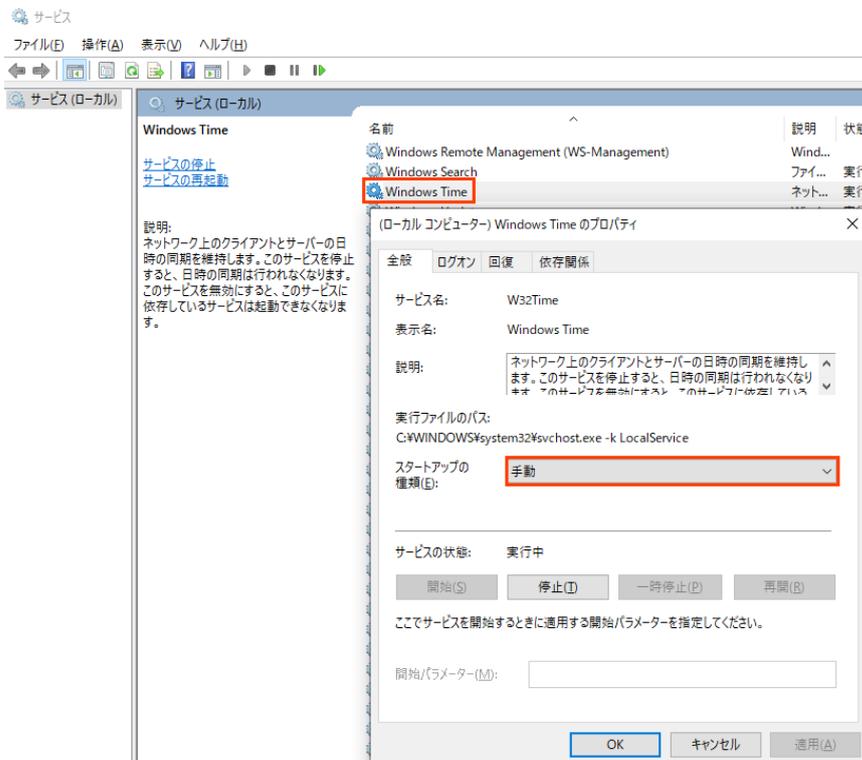
4. 引き続き、次のIIをご確認ください。

II 時刻の同期サービスの確認

時刻の同期サービス(Windows Time)が動作していないと、時刻の同期が取れないため時刻のずれが発生している可能性があります。

以下の手順で、当該サービスが起動していることを確認してください。

1. 「Windows キー + r」で「ファイル名を指定して実行」を表示します。
2. 名前欄に「services.msc」(「r」は入力不要)を入力し、OK をクリックします。
3. 「Windows Time」の行をダブルクリックし、「スタートアップの種類」が「無効」でないことを確認します。
※「無効」の場合は、「自動」(「無効」以外なら OK)に変更し、PC を再起動します。
4. 引き続き、次のⅢをご確認ください。



Ⅲ 手動で NTP と同期を行う方法

NTP と手動で同期を行うことで、簡単に解決できる可能性があります。

以下の対処を行ってください。

1. [スタート]  > [設定]  > [時刻と言語] > [言語] を選択します。
2. [時刻を自動的に設定する]がオン(※1)になっていることを確認し、[時刻を同期する]の「今すぐ同期」ボタン(※2)をクリックします。
 - ※1 [時刻を自動的に設定する]がオンになっていれば、自動的に時刻は同期されます。
 - ※2 「今すぐ同期」ボタンは、Windows のバージョンによっては表示されません。当該ボタンが表示されない場合や、当ボタンが非活性で押せない場合(※3)は、次のIVの方法を行ってください。
 - ※3 ボタンが押せない場合は、貴社のグループポリシー等で使用できないように管理されている可能性があります。貴社のシステム管理者の方にご相談ください。
3. チェックマークが入れば、時刻の同期は完了です。
4. PC を再起動し、時刻が修正されたか確認します。
5. 時刻が修正されない場合や、上記処理が行えない場合は、次のIVの方法を行ってください。



IV 手動で修正する方法（設定アプリケーション）

上記Ⅲで解決できない(実施できない)場合は、手動で時刻を修正します。

1. [スタート]  > [設定]  > [時刻と言語] > [言語] を選択します。
2. [時刻を自動的に設定する]をオフ(※1)にし、[日付と時刻を変更する]の「変更」ボタンをクリックします。
※1 [時刻を自動的に設定する]の変更を変えられない場合(※2)や、[日付と時刻を変更する]の「変更」ボタンが非活性で利用できない場合(※2)は、代わりに、次のVの方法を行ってください。
※2 ボタンが押せない場合は、貴社のグループポリシー等で使用できないように管理されている可能性があります。貴社のシステム管理者の方にご相談ください。
3. [日付と時刻の変更]画面で日付と時刻を変更し、PC を再起動します。
4. 時刻が正しく修正されたことを確認します。
5. 時刻が修正されない場合や、上記処理が行えない場合は、次のVの方法を行ってください。



V 手動で修正する方法（コントロールパネル）

上記IVで解決できない(実施できない)場合は、手動で時刻を修正します。

1. [スタート]  > [設定]  > [時刻と言語] > [言語] を選択します。
2. [別のタイムゾーンの時計を追加する]のリンクをクリックし、「日付と時刻」画面を表示します。
3. 「日付と時刻」画面の[日付と時刻の変更]ボタンをクリックします。
4. 時刻を修正し、OK ボタンをクリックし、PC を再起動します。
5. 時刻が正しく修正されたことを確認します。
6. 時刻が修正されない場合や、上記処理が行えない場合は、次のVIの方法を行ってください。



VI その他の可能性の場合の修正方法

上記処理でも解消されない場合は、以下の可能性があります。

(1) NTP サーバーとの同期間隔が影響しているケース

当該ケースの可能性を鑑みて、後述の「[【ご参考】NTP サーバーとの同期間隔の変更方法](#)」をご参照いただき、同期間隔を変更した場合に時刻が正しく同期されるかご確認ください。
ご参考の方法で NTP サーバーとの同期間隔を変更後、上記Ⅲを行ってください。

(2) NTP サーバーの不具合や接続障害により同期ができないケース

当該ケースの可能性を鑑みて、後述の「[【ご参考】NTPサーバーの使用で時刻がずれる場合に、別のNTPサーバーを使用する方法](#)」をご参照いただき、別の NTP サーバーに接続した場合に、時刻が正しく同期されるかご確認ください。
ご参考の方法で NTP サーバーを変更後、上記Ⅲを行ってください。

(3) セキュリティソフトが NTP サーバーへの通信を遮断しているケース

当該ケースの可能性を鑑みて、セキュリティソフトを一時停止した状態で、時刻が正しく同期されるかご確認ください。

セキュリティ製品を一時停止後に、上記Ⅲを行ってください。

※セキュリティ製品の一時停止については、貴社のシステム管理者の方にご相談ください。

(4) CMOS の設定情報がおかしくなっているケース

CMOS の設定情報がおかしくなっている可能性を鑑みて、CMOS クリアを行って、時刻が正しくなるかご確認ください。

CMOS のリセット後に正しく直らない場合は、上記Ⅲを行ってください。

※CMOSのリセットについては、貴社のシステム管理者の方にご相談ください。

(5) CMOS バッテリー(ボタン電池)が消耗しているケース

CMOS バッテリーが消耗している可能性を鑑みて、CMOS バッテリー(ボタン電池)の交換を行ってください。

CMOS のリセット後に正しく直らない場合は、上記Ⅲを行ってください。

※CMOSバッテリーの交換については、貴社のシステム管理者の方にご相談ください。

(6) マザーボードのBIOSの不具合の影響のケース

マザーボードのBIOSの不具合の可能性を鑑みて、BIOSアップデートを行ってください。

BIOSのアップデート後に正しく直らない場合は、上記Ⅲを行ってください。

※BIOSのアップデートについては、貴社のシステム管理者の方にご相談ください。

【ご参考】NTP サーバーとの同期間隔の変更方法

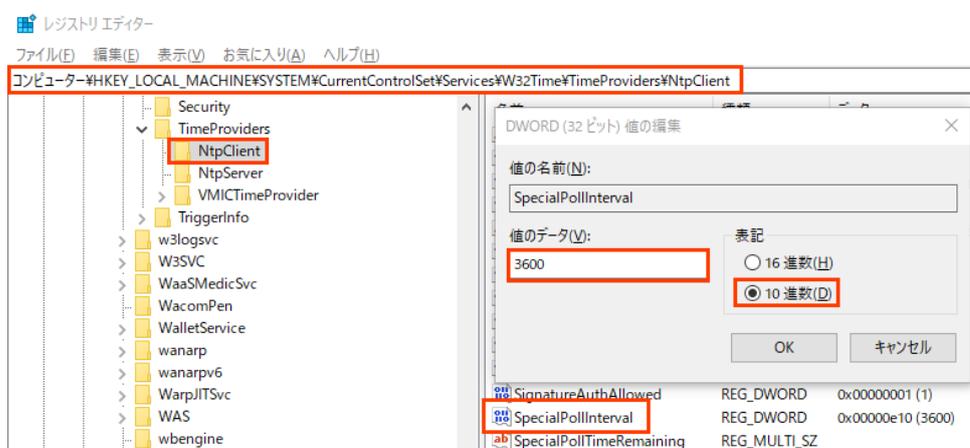
NTPサーバーとの同期の間隔を短くすることで、時刻のずれが改善される場合があります。

1. 「Windows キー + r」で「ファイル名を指定して実行」画面を表示します。
2. 名前欄に「regedit」（「」は入力不要）と入力し、OKボタンをクリックします。
3. レジストリエディタが起動したら、以下のキーにアクセスします。

HKEY_LOCAL_MACHINE\SYSTEM\CurrentControlSet\Services\W32Time\TimeProviders\NtpClient

4. 「SpecialPollInterval」をダブルクリックし、編集画面の[表記]を「10 進数」に変更し、[値のデータ]に同期を行う秒数を入力し、「OK」ボタンで閉じます。

※以下の画面例は、3,600 秒(=60 分)です。



【ご参考】NTPサーバーの使用で時刻がずれる場合に、別のNTPサーバーを使用する方法

Windows10 標準デフォルトの NTP サーバー「time.windows.com」は、アメリカの Microsoft のサーバーであるため、自動接続に失敗することがあります。

「独立行政法人 情報通信研究機構 (NICT)」が公開している Public NTP サーバ「ntp.nict.jp」を使用することで、時刻の同期が改善される場合があります。

1. [スタート] > [設定] > [時刻と言語] > [言語] を選択します。
2. [別のタイムゾーンの時計を追加する]のリンクをクリックします。
3. 「日付と時刻」画面の「インターネット時刻」タブをクリックし、「設定の変更」ボタンをクリックします。
4. 「インターネット時刻設定」画面で、[インターネット時刻サーバーと同期する]にチェックを付けて、「サーバー」欄に「ntp.nict.jp」（「」は入力不要）と入力し、「今すぐ変更」ボタンをクリックし、「OK」ボタンで画面を閉じます。
5. 「インターネット時刻」タブで、「ntp.nict.jp」と同期する旨のメッセージが表示されて、次回の同期の日時が表示されていることを確認し、「OK」ボタンで[日付と時刻]画面を閉じます。

以上